

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

24 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области

*Сегринов*

*Подрезова Е.В.*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Кошелевка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
7,348	6,052	5,042	269,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
16,573	12,357	96,549	709,982	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
9,261	7,799	5,094	341,525	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	48,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
20,518	15,916	110,355	857,753	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед</b>					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	<i>060</i>
1,514	3,525	10,49	76,426	<i>Суп из овощей</i>	<i>200</i>
11,177	8,546	3,401	129,011	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	<i>090</i>
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
24,082	25,673	94,843	657,5	<b>Итого</b>	<b>727</b>

<b>Обед</b>					
5,164	14,603	8,624	164,088	<i>Сельдь с гарниром</i>	<i>100</i>
1,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
13,752	10,204	3,401	154,303	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
30,253	35,88	120,442	870,279	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог АО "Комбинат питания"

*Сегринов*

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

*Сегринов*

/Норбикова Т.Л./